曜日	日	月	火	水	木	金	土
月日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日
AM 9:30～10:30	宮崎小学校体育館 一部　初心者・初級者稽古 （青帯まで）	■新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う拳誠館の稽古時間変更について■ 【拳誠館での稽古時間】 宮崎公民館講堂：土曜日の夜間（17：30～20：30） 二部制とします。 一部：17：30～18：50（青帯までの初心者、初級者） 二部：19：00～20：30（紫帯以上）※希望による、初心者、初級者の参加可能 宮崎小学校体育館：日曜日の午前中（9：30～11：40） 二部制とします。 一部：9：30～10：30（青帯までの初心者、初級者） 二部：10：40～11：40（紫帯以上）※希望による初心者、初級者の参加可能 ※合同稽古、特別稽古時は、上記の限りではありません。別途お知らせします。 ※小学校、公民館共に、自治体の指導の下で行っておりますので、何卒ご了承下さい。 ※緊急事態宣言の再発令により活動施設の使用中止が発生した場合は、ご了承下さい。 【参考】 千葉市学校体育施設情報					
AM 10:40～11:40	宮崎小学校体育館 二部　紫帯以上稽古						
PM① 15:00～15:55							
PM① 16:00～17:00							
PM② 17:30～18:50							宮崎公民館講堂 一部　初心者・初級者稽古 （青帯まで）
PM③ 19:00～20:30							宮崎公民館講堂 二部　紫帯以上稽古
月日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
AM 9:30～10:30	宮崎小学校体育館 合同稽古 9:30～11:30 （9:15集合）	■熱中症対策について■ 宮崎公民館講堂：必ずお茶等の水分の持参をお願いします。 また、体調の悪い方は無理せず稽古をお休みして下さい。 宮崎小学校体育館：必ずお茶等の水分の持参をお願いします。 また、体調の悪い方は無理せず稽古をお休みして下さい。					
AM 10:40～11:40							
PM① 15:00～15:55							
PM② 17:30～18:50							宮崎公民館講堂 一部　初心者・初級者稽古 （青帯まで）
PM③ 19:00～20:30							宮崎公民館講堂 二部　紫帯以上稽古
月日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
AM 9:30～10:30	宮崎小学校体育館 一部　初心者・初級者稽古 （青帯まで）						
AM 10:40～11:40	宮崎小学校体育館 二部　紫帯以上稽古						
PM② 17:30～18:50							お休み
PM③ 19:00～20:30							
月日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
AM 9:30～10:30	宮崎小学校体育館 一部　初心者・初級者稽古 （青帯まで）						
AM 10:40～11:40	宮崎小学校体育館 二部　紫帯以上稽古						
PM② 17:30～18:50							お休み
PM③ 19:00～20:30							
月日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
AM 9:30～10:30	宮崎小学校体育館 一部　初心者・初級者稽古 （青帯まで）						
AM 10:40～11:40	宮崎小学校体育館 二部　紫帯以上稽古						
PM② 17:30～18:50							お休み
PM③ 19:00～20:30							

曜日	日	月	火	水	木	金	土
月日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日
AM 9:30～10:30	宮崎小学校体育館 一部　初心者･初級者稽古 （青帯まで）						
AM 10:40～11:40	宮崎小学校体育館 二部　紫帯以上稽古						
PM② 17:30～18:50							宮崎公民館講堂 一部　初心者･初級者稽古 （青帯まで）
PM③ 19:00～20:30							宮崎公民館講堂 二部　紫帯以上稽古
月日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
AM 9:30～10:30	宮崎小学校体育館 合同稽古 9:30～11:30 （9:15集合）						
AM 10:40～11:40							
PM② 17:30～18:50							宮崎公民館講堂 一部　初心者･初級者稽古 （青帯まで）
PM③ 19:00～20:30							宮崎公民館講堂 二部　紫帯以上稽古
月日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日
AM 9:30～10:30	宮崎小学校体育館 一部　初心者･初級者稽古 （青帯まで）						
AM 10:40～11:40	宮崎小学校体育館 二部　紫帯以上稽古						
PM② 17:30～18:50							宮崎公民館講堂 一部　初心者･初級者稽古 （青帯まで）
PM③ 19:00～20:30							宮崎公民館講堂 二部　紫帯以上稽古
月日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日
AM 9:30～10:30	宮崎小学校体育館 一部　初心者･初級者稽古 （青帯まで）						
AM 10:40～11:40	宮崎小学校体育館 二部　紫帯以上稽古						
PM② 17:30～18:50							お休み
PM③ 19:00～20:30							
月日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日
AM 9:30～10:30	宮崎小学校体育館 一部　初心者･初級者稽古 （青帯まで）						
AM 10:40～11:40	宮崎小学校体育館 二部　紫帯以上稽古						
PM② 17:30～18:50							宮崎公民館講堂 一部　初心者･初級者稽古 （青帯まで）
PM③ 19:00～20:30							宮崎公民館講堂 二部　紫帯以上稽古

曜日	日	月	火	水	木	金	土
月日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日
AM 9:30～10:30	宮崎小学校体育館 合同稽古 9:30～11:30 （9:15集合）						
AM 10:40～11:40							
PM② 17:30～18:50							宮崎公民館講堂 一部　初心者・初級者稽古 （青帯まで）
PM③ 19:00～20:30							宮崎公民館講堂 二部　紫帯以上稽古
月日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日
AM 9:30～10:30	宮崎小学校体育館 一部　初心者・初級者稽古 （青帯まで）						
AM 10:40～11:40	宮崎小学校体育館 二部　紫帯以上稽古						
PM② 17:30～18:50							宮崎公民館講堂 一部　初心者・初級者稽古 （青帯まで）
PM③ 19:00～20:30							宮崎公民館講堂 二部　紫帯以上稽古
月日	6月30日	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日
AM 9:30～10:30	宮崎小学校体育館 一部　初心者・初級者稽古 （青帯まで）						
AM 10:40～11:40	宮崎小学校体育館 二部　紫帯以上稽古						
PM② 17:30～18:50							宮崎公民館講堂 一部　初心者・初級者稽古 （青帯まで）
PM③ 19:00～20:30							宮崎公民館講堂 二部　紫帯以上稽古
月日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日
AM 9:30～10:30	宮崎小学校体育館 一部　初心者・初級者稽古 （青帯まで）						
AM 10:40～11:40	宮崎小学校体育館 二部　紫帯以上稽古						
PM② 17:30～18:50							宮崎公民館講堂 一部　初心者・初級者稽古 （青帯まで）
PM③ 19:00～20:30							宮崎公民館講堂 二部　紫帯以上稽古
月日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日
AM 9:30～10:30	宮崎小学校体育館 一部　初心者・初級者稽古 （青帯まで）						
AM 10:40～11:40	宮崎小学校体育館 二部　紫帯以上稽古						
PM② 17:30～18:50							宮崎公民館講堂 一部　初心者・初級者稽古 （青帯まで）
PM③ 19:00～20:30							宮崎公民館講堂 二部　紫帯以上稽古

曜日	日	月	火	水	木	金	土
月日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日
AM 9:30～10:30	宮崎小学校体育館 合同稽古 9:30～11:30 （9:15集合）						
AM 10:40～11:40							
PM② 17:30～18:50							宮崎公民館講堂 一部　初心者・初級者稽古 （青帯まで）
PM③ 19:00～20:30							宮崎公民館講堂 二部　紫帯以上稽古
月日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日	8月3日
AM 9:30～10:30	宮崎小学校体育館 一部　初心者・初級者稽古 （青帯まで）						
AM 10:40～11:40	宮崎小学校体育館 二部　紫帯以上稽古						
PM② 17:30～18:50							お休み
PM③ 19:00～20:30							